

## Cómo ser Creativo

La creatividad no es un privilegio especial que solamente algunas personas poseen. Usted puede desarrollar su creatividad si buscar con continuidad la información sobre todo lo que hay a su alrededor, si tuviera sensibilidad para todas las cosas que suceden a su alrededor y curiosidad para descubrir lo que se esconde en las apariencias de los hechos, de los objetos, de las personas.

La inspiración, el “click”, es el resultado final de mucha lectura, observación y análisis. La inspiración es el momento en el que el archivo mental entra en acción y se abre una gaveta con una gran idea. Para que esta gaveta se abra, el archivo tiene que ser abastecido.

Aprovechando las ideas del profesor Whitt N. Schultz, de la Universidad de Buffalo en los Estados Unidos, famosa por sus cursos de creatividad, se preparó estas sugerencias para que usted tenga muchas ideas creativas y brillantes.

### 20 Formas de Ser

#### Creativo.

1. **Sepa que hay un tesoro en su cabeza.** Una mina de oro entre sus orejas. Construir una computadora con las mismas características que su cerebro costaría más de 3 mil millones de dólares.

¿Sabe cómo se escribe eso? Así, un tres y dieciocho ceros US\$ 3. 000. 000. 000. 000. 000. 000 .00

2. **Todos los días escriba por lo menos una idea.** Sobre estos asuntos: como yo puedo hacer mejor mi trabajo; como yo podría ayudar a otras personas; como yo puedo ayudar a mi empresa; como yo puedo ayudar a mi país.

3. **Escriba sus finalidades específicas de vida.** Ahora lleve siempre esta relación en el bolsillo.

4. **Haga Anotaciones.** No salga sin papel y lápiz o algo para escribir. Anote todo, no confíe en la memoria.

5. **Almacene ideas.** Ponga en cada carpeta un asunto. Ideas para la casa, para aumentar su eficiencia en el trabajo, para ganar más dinero. Y, vaya aumentando este banco de datos a través de la lectura, viajes, conocimientos con nuevas personas, películas, competiciones deportivas, etc...

6. **Observe y Absuelva.** Observe todo con cuidado. Aproveché todo lo que usted conserva. Y, principalmente observe todo como si fuese la última vez que usted fuese ver.

7. **Desarrolle una fuerte curiosidad.** Sobre personas, cosas, lugares. Al hablar con otra persona haga con que ella se sienta importante.

8. **Aprenda a escuchar y oír.** Tanto con los ojos cuanto con los oídos. Dese cuenta de lo que no fue dicho.

9. **Descubra nuevas fuentes de ideas.** A través de nuevas amistades, de nuevos libros, de asuntos distintos y hasta de artículos como este que usted está leyendo.

10. **Comprenda primero.** Después juzgue.

11. **Mantenga la señal Verde.** De su mente siempre prendida, siempre abierta.

12. **Busque tener una actitud positiva y optimista.** Eso ayuda a usted a ejecutar sus finalidades.

13. **Piense todos los días.** Escoja un horario y lugar para pensar unos minutos, todos los días.

14. **Descubra el problema.** Ataque sus problemas con actitudes ordenadas. Una de ellas es descubrir lo que es en realidad el problema, si no usted no encontrara la solución. Haga su subconsciente trabajar. Él puede y necesita. Día y noche. Hable con alguien sobre la idea, no la deje morir.

15. **Construya GRANDES ideas.** A partir de pequeñas ideas. Asocie ideas. Combine. Adapte. Cambie. Aumente. Disminuya. Reemplace. Reorganícelas. Y, finalmente invierta las ideas que usted posea.
  16. **Evite cosas que debiliten el cerebro:** ruido, fatiga, negativismo, dietas desequilibradas, excesos en general.
  17. **Cree grandes metas.** Grandes Finalidades.
  18. **Aprenda a hacer preguntas.** Que desarrollen su cerebro: quien, cuando, donde, que, porque, cual, como.
  19. **Ponga las ideas en acción.** Recuérdese de que una idea razonable puesta en acción es mucho mejor que una gran idea archivada.
  20. **Utilice su tiempo vacante con sabiduría.** Recuérdese de que la mayor parte de las grandes ideas, los grandes libros, las grandes composiciones musicales, las grandes invenciones han sido creadas en el tiempo vacante de sus creadores.
- Solamente para confirmar que la creatividad no es un privilegio, pero un potencial a ser explotado, a su alrededor y dentro de usted, veamos lo que grandes inventores y pensadores escribieron sobre CREAR:
- “Las personas que vencen en este mundo son las que buscan las circunstancias de que necesitan y, cuando no las encuentran, las crean.”  
(Bernard Shaw - Filósofo)
- “ Mis invenciones son fruto del 1% de inspiración y el 99% de transpiración.”  
(Thomas Alva Edison - Inventor)
- “ Las mentes son como los paracaídas: solamente funcionarían si estuvieran abiertas.”  
(Ruth Noller - Investigadora de la Universidad de Buffalo)
- “ las buenas ideas vienen del inconsciente. Para que una idea sea relevante el inconsciente necesita de estar bien informado.”  
(David Ogilvy - Publicista)

## **Comprenda el proceso Creativo.**

Catherine Patrick describe las etapas del proceso creativo en su libro “Lo que es el pensamiento creativo”.

### **1. Preparación.**

Es la etapa de colecta y manejo del mayor número de datos y elementos concernientes a un problema. Leer, anotar, discutir, coleccionar, consultar, rayar, cultivar su concentración en el asunto.

### **2. Incubación.**

Es cuando el inconsciente entra en acción y, desimpedido por el intelecto, elabora las inesperadas conexiones que constituyen la esencia de la creación.

### **3. Iluminación.**

El momento de la génesis de la idea, la iluminación o síntesis ocurre para el hombre creativo en incubación en los momentos más inesperados.

### **4. Verificación.**

En esta etapa, el intelecto termina la obra que la imaginación inicio. El creador analiza, juzga y prueba su idea para evaluar su adecuación.