

# Recuperar la velocidad de un ordenador lento:

## 1. Desinstala aplicaciones que no utilices

El primer paso es el más simple y sencillo de todos, y es el de desinstalar todas las aplicaciones que no sean necesarias. Para hacerlo, entra en la Configuración de Windows, y en ella pulsa sobre la opción Aplicaciones, y aquí dentro pulsa en Aplicaciones instaladas.

Llegarás a una lista con todas las aplicaciones instaladas en el ordenador. Aquí, pulsa sobre una que no uses o haz clic derecho sobre ella, y elige la opción de Desinstalar para borrarlas del ordenador. Ten cuidado de no borrar las creadas por Microsoft para las funciones básicas del sistema ni ninguna que consideres que es útil para el ordenador.

## 2. Mantén limpio el escritorio del ordenador

Cuando un ordenador inicia Windows, tiene que cargar todos los elementos del escritorio, por lo que si el tuyo tiene pocos recursos es posible que lo pase mal si lo tienes lleno de accesos directos. Por eso, es recomendable que mantengas todo lo limpio que puedas el escritorio del equipo. Si hay cosas que necesitas tener accesibles realmente, puedes probar con simplemente crear una carpeta en el escritorio y meterlas todas allí.

## 3. Controla las aplicaciones que se ejecuten al inicio

Hay aplicaciones que cuando las instalas se configuran solas para ejecutarse automáticamente cuando se inicie el equipo, y tener demasiadas puede ralentizar el inicio del ordenador. Para evitar que esto suceda, pulsa Control + Alt + Suprimir y elige la opción Administrador de tareas. En él, pulsa en Más detalles para acceder a toda la información.

Una vez estés en la versión completa del Administrador de tareas, pulsa sobre la sección Aplicaciones de arranque de la columna de la izquierda. Verás una lista con todas las aplicaciones que intentan arrancar al inicio. ABRIR INICIO. Si pone Habilitado es porque la aplicación arranca automáticamente al encender el PC, y la de Impacto de inicio porque te dice cuánto penaliza esta aplicación a tu ordenador cuando arranca al iniciarse el ordenador.

Con estos datos ya puedes tomar decisiones informadas. Ahora, pulsa sobre la aplicación que quieras que deje de arrancar automáticamente al encender el ordenador, y una vez la tengas seleccionada pulsa en el botón Deshabilitar para que deje de arrancar, y que para ejecutarse tengas que ser tú quien la inicie deliberadamente. Intenta hacerlo con las aplicaciones con mayor impacto en el arranque de tu ordenador, algo que se indicará en la columna Impacto de inicio.

## 4. Comprueba que el PC esté libre de malware

También es posible que la lentitud de un ordenador se deba a que tiene algún tipo de virus o malware, por lo que también es conveniente pasarle un antivirus al ordenador. Existen varias alternativas, pero te vamos a enseñar a hacerlo con Windows Defender, la solución nativa de Windows. Para empezar, entra en el apartado Privacidad y seguridad de la configuración de Windows, y en él ve a Seguridad de Windows, donde tienes que darle a Abrir Seguridad de Windows.

Irás a la pantalla principal de Windows Defender. Una vez allí, pulsa sobre la opción Protección antivirus y contra amenazas que tendrá el icono de un escudo. Esto te llevará al escáner de amenazas, donde sólo tienes que pulsar sobre el botón Examen rápido. Se trata de un análisis

rápido que no encontrará todas las amenazas, pero sí detectará las más importantes. También puedes pulsar en Opciones de examen, la opción de debajo, para hacer un análisis más detallado.

## 5. Desfragmenta el disco duro

Los archivos dentro de tu ordenador no son piezas completas en sí, sino que están compuestos por pequeños fragmentos que a veces Windows no localiza tan rápido como debiera. Por eso, una manera de agilizar el ordenador es desfragmentar el disco duro. Para ello, abre el menú de Inicio y escribe desfragmentar. Cuando lo hagas, pulsa sobre la aplicación Desfragmentar y optimizar unidades que te aparecerá como el principal resultado de búsqueda.

Una vez abierta la aplicación de desfragmentar, lo primero que tienes que hacer es pulsar sobre el disco duro que quieres desfragmentar (1). A continuación, pulsa sobre el botón Analizar (2) para saber primero cual es el estado en el que está el disco. En la aplicación se te mostrará el estado del disco en la columna Estado actual.

Si el resultado no te convence, pulsa sobre el botón Optimizar para proceder a desfragmentar la unidad de disco duro que tengas y listo, el programa se encargará de iniciar automáticamente el proceso de desfragmentación.

## 6. Configuración memoria virtual

También puedes permitirle a Windows que utilice más memoria virtual para añadirse a la memoria RAM física y hacerla crecer. Para eso, ve al **Panel de Control**, pulsa en **Sistema** y dale a Información. Aquí, pulsa en la opción de **Configuración avanzada del sistema** que te aparecerá debajo de los datos del PC.

Se te abrirá una ventana, en la que en sus pestañas superiores debes pulsar sobre **Opciones avanzadas**. Una vez ahí dentro, en **Rendimiento** pulsa el botón **\*Configuración\***.

Opciones Rendimiento

Se te abrirá una nueva ventana más. En ella, en las pestañas superiores pulsa en **Opciones avanzadas**. Una vez las despliegues, en el cuadro perteneciente a la categoría Memoria virtual pulsa el botón **Cambiar**.

En la siguiente ventana **desmarca** la casilla **Administrar automáticamente el tamaño del archivo de paginación para todas las unidades** para poder cambiar el tamaño en MB de la memoria. Ahora ve a la ventana que te muestra las unidades disponibles y el espacio en megabytes disponible para asignar al archivo de paginación, y escribe el número que quieras.

## 7. Cambia el plan de energía del ordenador

¿Rendimiento o consumo? Windows estará configurado para buscar un equilibrio entre ambos factores, pero siempre podrás mejorar el rendimiento a costa de que tu ordenador consuma más energía. Para ello ve al menú de inicio y busca Panel de Control para acceder al clásico panel de control de Windows 7. Una vez en él, primero entra a la categoría de Hardware y sonido, y en ella pulsa sobre la opción Opciones de energía.

Cuando entres a la página de Opciones de energía verás los planes que tiene configurados Windows 11. Es posible que tengas que pulsar el botón Mostrar planes adicionales para verla, pero en esta pantalla deberías seleccionar la opción de **Alto rendimiento** para maximizar la velocidad. Recuerda hacer esto sólo si tu ordenador va lento de verdad, porque por lo general será siempre recomendable usar un plan equilibrado o asignado por el fabricante.

## 8. Busca actualizaciones de sistema y controladores

### Actualizaciones

También cabe la posibilidad de que la lentitud de tu ordenador se deba a un problema con el software que ya ha sido solucionado. Por eso, es conveniente asegurarte de tenerlo todo actualizado. Para hacerlo con Windows, ve a la **sección Windows Update de la Configuración de Windows**. Allí, en la sección Windows Update pulsa sobre el botón Buscar actualizaciones Windows buscará y descargará automáticamente actualizaciones.

## 9. No te olvides de limpiar tu torre - Pc Polvoriento

Aunque pueda parecer una tontería, la acumulación de polvo en el interior de tu equipo puede penalizar su velocidad, sobre todo cuando impide el flujo de aire y hace que se caliente demasiado. Por eso, de vez en cuando conviene abrir tu torre, portátil o todo en uno para pegarle una cuidadosa limpieza a fondo. También puedes medir la temperatura del ordenador para saber cuándo puede estar haciéndole más falta.

### Ver la temperatura del PC desde la BIOS

La misión de una BIOS / UEFI es iniciar, configurar y verificar que los componentes del ordenador funcionan correctamente. Para acceder a este firmware y ver la temperatura de la CPU debes seguir estos pasos:

Enciende el ordenador y presiona la tecla establecida por el fabricante para ingresar en la BIOS / UEFI. Las más habituales son SUPR, F2, F12 y ESC.

Si tienes un Windows 10 u 11 instalado, también puedes intentarlo desde las opciones de Configuración > Sistema o Actualización y seguridad > Recuperación > Inicio avanzado. Al reiniciar entrarás en un modo especial que te permitirá entrar en la BIOS / UEFI de tu portátil o PC de sobremesa.

## 10. Reemplaza o actualiza hardware

Y si con nada de esto es suficiente, quizá deberías plantearte actualizar el hardware de tu ordenador. El cambio que más notarías sería el de pasar de disco duro mecánico a SSD, aunque también podría venirte bien aumentar la memoria RAM para darle más músculo a la hora de manejar varias aplicaciones abiertas a la vez o una tarjeta gráfica si el problema está con los juegos.

## 11. Reinstala Windows desde cero

### Restablecer

Si todo lo anterior falla, quizá debas considerar realizar una instalación limpia de Windows. Para hacerlo, ve a la sección **Actualización y seguridad** de la Configuración de Windows. Allí, pulsa sobre la sección **Recuperación**, y una vez estés dentro, verás las opciones de Restablecer, y debes pulsar en Restablecer este equipo.

### Elige Quitar

Durante este proceso para restablecer Windows se te darán varias opciones, como mantener tus archivos y aplicaciones o Quitarlo todo para hacer una reinstalación limpia. Si el ordenador te va

lento posiblemente prefieras quitarlo todo y empezar desde cero, aunque mejor será que te acuerdes primero **de hacer las copias de seguridad necesarias.**

## 12. INSTALAR WINDOWS

Preparación:

Ir al panel de control > sistema> ver la versión de Windows instalada. Realizar pantallazo o fotografía y guardar.

Ver clave de Windows con **regedit**:

- pulsamos la combinación de teclas “**Windows + R**” para abrir la herramienta Ejecutar
- escribimos el comando “**regedit**” en el cuadro de texto y pulsamos Enter
- Una vez situados en el registro nos dirigiremos a la siguiente ruta:

**Equipo\HKEY\_LOCAL\_MACHINE\SOFTWARE\Microsoft\WindowsNT\CurrentVersion\SoftwareProtectionPlatform**

En la zona derecha en donde se muestra los valores de registro buscamos “BackupProductKeyDefault”

Si nos fijamos en la parte derecha veremos la clave de nuestro sistema

Guardar las claves y hacer la copia de seguridad de nuestros archivos.

Comprobar en otro ordenador que la copia de seguridad funciona correctamente.

Instalación de Windows:

1. En nuestro navegador escribimos: descargar Windows.
2. Vamos a Descargar imagen de disco de Windows (archivo ISO).
3. Descargar ahora la herramienta. *MediaCreationTool22H2* y la instalamos.
4. Ponemos un USB de más de 8 GB limpio.
5. Activar: Crear medios de instalación (unidad flash USB) para otro PC.
6. Creamos un USB Booteable para instalar todas las versiones de Windows.  
*Un USB booteado es unidad extraíble de arranque que es capaz de iniciarse sola dentro del ordenador sin necesidad de un sistema operativo que abra las aplicaciones.*
7. Elegimos la versión que tenía nuestro ordenador y la instalamos.
8. Reiniciamos y lo primero que instamos es un antivirus. Escaneamos y reiniciamos.

Panda gratis 1 mes por cada versión:

<https://www.pandasecurity.com/es/homeusers/downloads/>

Ya podremos instalar todos los programas deseados y escanear las copias de seguridad.